

Дата 03.03.2025 **УТВЕРЖДАЮ**

Заведующая  
6

Н.К. Черепанова

МЕНЮ	Ккал		ВЫХОД	
	ясли	сад	ЯСЛИ	САД
<b>ЗАВТРАК</b>				
Омлет натуральный с маслом сливочным	211,3	279,9	80/5	106/5
Сыр российский			10	
Хлеб пшеничный	63,6	84,6	30	40
Масло сливочное	37,5	37,5	5	5
Чай с лимоном	29	45,6	150/5	200/10
<b>10-00 Мандарины свежие</b>	73,3	88	100	75
<b>ОБЕД</b>				
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	50,85	67,8	150/5	200/5
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	284,8	284,8	60	80/50
Хлеб пшеничный	106	127,2	50	60
Каша гречневая рассыпчатая	249,6	312	120/5	150/5
Кисель из свежих яблок	104,4	139,2	150	180
<b>ПОЛДНИК</b>				
Чай с молоком	82,5	99	150	200
Печенье сдобное	234,6	234,6	40	40
<b>Плановая стоимость 1 дня</b>			<b>134,68</b>	<b>146,07</b>