

Дата		УТВЕРЖДАЮ				Дата		УТВЕРЖДАЮ			
Заведующая 1		Н.К. Черепанова				Заведующая 2		Н.К. Черепанова			
МЕНЮ	Ккал		ВЫХОД		МЕНЮ	Ккал		ВЫХОД			
	ясли	сад	ЯСЛИ	САД		ясли	сад	ЯСЛИ	САД		
<b>ЗАВТРАК</b>					<b>ЗАВТРАК</b>						
Яйцо вареное	63	63	1	1	Каша вязкая молочная рисовая	249,85	333	150/5	200/5		
Икра кабачковая (конс)	43,02	43,02	60	60	Хлеб пшеничный	63,6	84,6	30	40		
Хлеб ржаной	78	78	30	40	Масло сливочное	37,5	37,5	5	5		
Масло сливочное	37,5	37,5	5	5	Чай с сахаром	28	44,4	150	200		
Чай с сахаром лимоном	29	45,6	150/5	200/10	Сыр российский	52,9	52,9	10	15		
<b>10-00 Сок фруктовый</b>	73,3	88	150	180	<b>10-00 Яблоки свежие</b>	39	39	75	75		
<b>ОБЕД</b>					<b>ОБЕД</b>						
Борщ вегетарианский	71,6	133,8	150	200	Суп картофельный с лапшой домашней	132	132	150	200		
Котлета Пермская	79	109,5	60	80	Биточки из птицы	159	254,4	60	80		
Пюре картофельное	106,1	132,6	120	150	Рагу из овощей	201,6	166	120/5	150		
Хлеб пшеничный	106	127,2	50	60	Хлеб пшеничный	53	63,6	25	30		
					Хлеб ржаной	50	60	25	30		
Компот из сухофруктов	66	88	150	180	Кисель из свежих яблок	104,4	139,2	150	180		
<b>ПОЛДНИК</b>					<b>ПОЛДНИК</b>						
Молоко кипяченое	122	122	150	180	Чай с молоком	101,7	101,7	150	200		
Печенье сдобное	234,6	234,6	40	40	Булочка «Домашняя»	153	153	50	50		
<b>Плановая стоимость 1 дня</b>			<b>145,14</b>	<b>173,43</b>	<b>Плановая стоимость 1 дня</b>			<b>98,32</b>	<b>116,25</b>		
Дата		УТВЕРЖДАЮ				Дата		УТВЕРЖДАЮ			
Заведующая 3		Н.К. Черепанова				Заведующая 4		Н.К. Черепанова			
МЕНЮ	Ккал		ВЫХОД		МЕНЮ	Ккал		ВЫХОД			
	ясли	сад	ЯСЛИ	САД		ясли	сад	ЯСЛИ	САД		
<b>ЗАВТРАК</b>					<b>ЗАВТРАК</b>						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	290	348	100/10	120/10	Каша манная молочная жидкая	307,5	410	150/5	200/5		
Какао с молоком	113,1	150,8	150	180	Масло сливочное	37,5	37,5	5	5		
Хлеб ржаной	60	80	30	40	Хлеб пшеничный	63,6	84,6	30	40		
Масло сливочное	37,5	37,5	5	5	Чай с лимоном	29	45,6	150/5	200/7		
<b>10-00 Напиток овощной</b>	82	82	150	180	<b>10-00 Яблоки свежие</b>	63	63	75	75		
<b>ОБЕД</b>					<b>ОБЕД</b>						
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	84,9	113,2	150/5	200/5	Суп картофельный с бобовыми	102,75	137	150	200		
Котлеты из говядины	199,7	265,43	60	80	Тефтели рыбные с соусом	115	184	60/30	80/50		
Макароны отварные с маслом	195	195	130	130	Рис припущенный	185,8	200	130	150		
Хлеб пшеничный	106	127,2	50	60	Хлеб пшеничный	106	127,2	50	60		
Компот из свежих яблок	102	136	150	180	Напиток из плодов шиповника	102	136	150	180		
<b>ПОЛДНИК</b>					<b>ПОЛДНИК</b>						
Напиток из шиповника	82,5	99	150	180	Молоко кипяченое	122	122	150	180		
Булочка "Умница" йодированная	91	91	50	50	Пряники в ассортименте	110,43	110,43	30	40		
<b>Плановая стоимость 1 дня</b>			<b>164,08</b>	<b>196,96</b>	<b>Плановая стоимость 1 дня</b>			<b>95,1</b>	<b>1117,03</b>		



Дата	УТВЕРЖДАЮ				Дата	УТВЕРЖДАЮ			
Заведующая 5	Н.К. Черепанова				Заведующая 6	Н.К. Черепанова			
МЕНЮ	Ккал		ВЫХОД		МЕНЮ	Ккал		ВЫХОД	
	ясли	сад	ЯСЛИ	САД		ясли	сад	ЯСЛИ	САД
<b>ЗАВТРАК</b>					<b>ЗАВТРАК</b>				
Сырники из творога со сгущенным молоком	143,2	179	100/10	100/10	Омлет натуральный с маслом сливочным	211,3	279,9	80/5	106/5
Хлеб ржаной	60	80	30	40	Сыр российский			10	
Масло сливочное	37,5	37,5	5	5	Хлеб пшеничный	63,6	84,6	30	40
Чай с сахаром	28	44,4	150	200	Масло сливочное	37,5	37,5	5	5
<b>10-00 Яблоки свежие</b>	39	39	100	75	<b>10-00 Мандарины свежие</b>	73,3	88	100	75
<b>ОБЕД</b>					<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный с вермишелью	47,11	83,8	150	200	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	50,85	67,8	150/5	200/5
Котлеты из говядины	237	296	60	80	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	284,8	284,8	60	80/50
Каша пшеничная рассыпчатая	194	224	120/5	150/5	Хлеб пшеничный	106	127,2	50	60
Хлеб пшеничный	53	63,6	25	30	Каша гречневая рассыпчатая	249,6	312	120/5	150/5
Хлеб ржаной	50	60	25	30	Кисель из свежих яблок	104,4	139,2	150	180
Компот из сухофруктов	66	88	150	180					
<b>ПОЛДНИК</b>					<b>ПОЛДНИК</b>				
Кефир	101,7	101,7	150	180	Чай с молоком	82,5	99	150	200
Крендель сахарный	254,8	254,8	50	50	Печенье сдобное	234,6	234,6	40	40
<b>Плановая стоимость 1 дня</b>			<b>146,84</b>	<b>164,54</b>	<b>Плановая стоимость 1 дня</b>			<b>134,68</b>	<b>146,07</b>

Дата	УТВЕРЖДАЮ				Дата	УТВЕРЖДАЮ			
Заведующая 7	Н.К. Черепанова				Заведующая 8	Н.К. Черепанова			
МЕНЮ	Ккал		ВЫХОД		МЕНЮ	Ккал		ВЫХОД	
	ясли	сад	ЯСЛИ	САД		ясли	сад	ЯСЛИ	САД
<b>ЗАВТРАК</b>					<b>ЗАВТРАК</b>				
Суп молочный с макаронными изделиями	85,65	114,2	150/2	200/3	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	161	193,2	150/5	200/5
Хлеб ржаной	60	80	30	40	Хлеб пшеничный	63,6	84,6	30	40
Чай с сахаром	116,4	149	150	200	Масло сливочное	37,5	37,5	5	5
Масло сливочное	37,5	37,5	5	5	Чай с сахаром	28	44,4	150	200
<b>10-00 Яблоки свежие</b>	39	39	75	75	<b>10-00 Напиток овощной</b>	82	82	150	180
<b>ОБЕД</b>					<b>ОБЕД</b>				
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	66	88	150/5	200/5	Суп из овощей	81	108	150/20	200/28
Зразы рыбные с яйцом	153	204	60	80	Плов из птицы	408	459	60/140	80/160
Пюре картофельное	106,1	132,6	120	150	Хлеб пшеничный	106	127,2	50	60
Хлеб пшеничный	53	63,6	25	30					
Хлеб ржаной	50	60	25	30	Компот из свежих яблок	102	136	150	180
Компот из сухофруктов	66	88	150	180					
<b>ПОЛДНИК</b>					<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко кипяченое	122	122	150	180	Кефир	101,7	101,7	150	180
Сдоба обыкновенная	120	120	50	50	Пирожок печеный с повидлом	359	359	50	50
<b>Плановая стоимость 1 дня</b>			<b>91,95</b>	<b>113,08</b>	<b>Плановая стоимость 1 дня</b>			<b>108,08</b>	<b>132,01</b>



Дата

УТВЕРЖДАЮ

Дата

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Н.К. Черепанова

Заведующая

Н.К. Черепанова

9

10

МЕНЮ

МЕНЮ

Ккал

ВЫХОД

Ккал

ВЫХОД

ЯСЛИ сад

ЯСЛИ САД

ЯСЛИ сад

ЗАВТРАК

**ЗАВТРАК**Каша жидкая молочная  
пшеничная с маслом

243,75 325

150/5 200/5

Оладьи с повидлом

166 350

120/10

120/10

Хлеб ржаной

63,6 84,6

30 40

Хлеб пшеничный

16,8 16,8

30

40

Кофейный напиток с молоком

113,9 151,8

150 180

Масло сливочное

37,5 37,5

5

5

Сыр российский

53,2 53,2

15 15

Чай с лимоном

29 45,6

150/5

200/7

10-00 Бананы свежие

63 63

75 75

10-00 Яблоки  
свежие

39 39

100

75

**ОБЕД**

Суп картофельный с клецками

71,85 95,76

150 200

**ОБЕД**Суп картофельный  
с крупой

69,9 93,2

150

200

Котлеты из говядины

193 212

60 80

Котлеты рыбные

164,4 219,2

60

80

Капуста тушеная

81,92 120

120 150

Пюре картофельное

117,6 147

120

150

Хлеб пшеничный

53 63,6

25 30

Хлеб пшеничный

106 127,2

50

60

Хлеб ржаной

50 60

25 30

Напиток из плодов шиповника

120 136

150 180

Компот из  
сухофруктов

66 88

150

180

**ПОЛДНИК**

Ряженка

82,5 99

150 180

**ПОЛДНИК**

Кефир

101,7 101,7

150

180

Коржики молочные

187,33 187,33

50 50

Пряники в  
ассортименте

110,43 110,43

30

40

Плановая стоимость 1 дня

126,35 156,13

Плановая  
стоимость 1 дня

121,0

143,0

143,0