

**Режим дня
2023-2024уч.год**

на основе примерной общеобразовательной программы «От рождения до школы» под ред. Н.Е.Вераксы
в МБДОУ детский сад №3 «Тополек» пос. Первомайский Минераловодского района

на холодный период

Группа	1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	подготовительная
Элементы режима	Время начала основных элементов режима				
Утренний прием и осмотр детей, термометрия, игры, общение	7.30 – 8.00	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.20	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.20 – 9.00	8.20 – 8.55	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, развивающие образов.ситуации на игровой основе	8.40-8.50 9.00-9.10	9.00- 9.15 9.25-9.40	8.55- 9.50	9.00-10.05	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы	9.10 - 10.00	9.40 — 10.30	9.50 - 10.30	10.05 – 10.30	-
Второй завтрак	10.00-10.20	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.50	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.20 – 12.00	10.40 – 12.00	10.40 – 12.00	10.50 – 12.00	11.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.35	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.15	12.30 – 15.15	12.30 – 15.15	12.35 – 15.05	12.50– 15.20
Постепенный подъем; закаливающие мероприятия: воздушные и водные процедуры	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30		15.20 – 15.30
Полдник	15.30-15.40	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-16.00	15.30-16.00
Образовательная деятельность, досуги, выбор сам. деятельности в центрах активности	15.40-15.50 16.00-16.10	15.55 – 16.20	15.55– 16.20	15.05 – 15.30	16.00 – 16.20
Прогулка, уход домой	16.10 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.30 – 18.00	16.20 – 18.00

**Режим дня
2023-2024уч.г.**

на основе примерной общеобразовательной программы «От рождения до школы» под ред. Н.Е.Вераксы
в МБДОУ детский сад №3 «Тополек» пос.Первомайский

на теплый период

Группа	1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	подготовит.
Элементы режима	Время начала основных элементов режима				
Прием и осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.25	7.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.30 – 8.50	8.40 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	-
Организованная образовательная деятельность, развивающие образов.ситуации на игровой основе Игры, сам. деятельность детей	9.00 – 9.30	9.00-9.40	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	9.30-11.40	9.40– 12.00	10.00 – 12.00	10.00 – 12.20	10.30 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00
Закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	11.50 – 12.00	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.50 – 13.00	13.00 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	13.00 – 15.20	13.10 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.10 – 15.30	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.20 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.15	15.25	15.25	15.30	15.30
Образовательная деятельность Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, сюжетно-ролевые игры, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности, выбор сам. деятельности в центрах активности, Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдение, труд, экспериментирование), уход домой. уход домой	16.05-18.00	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	15.50 – 18.00