

		Ккал		ВЫХОД	
		ясли	сад	ЯСЛИ	САД
Дата <i>04.03.2018</i> Заведующая 7					
				<b>УТВЕРЖДАЮ</b> Н.К. Черепанова	
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>					
Суп молочный с макаронными изделиями	85,65	114,2	150/2	200/3	
Хлеб ржаной	60	80	30	40	
Чай с сахаром	116,4	149	150	200	
Масло сливочное	37,5	37,5	5	5	
<b>10-00 Яблоки свежие</b>	39	39	75	75	
<b><u>ОБЕД</u></b>					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	66	88	150/5	200/5	
Зразы рыбные с яйцом	153	204	60	80	
Пюре картофельное	106,1	132,6	120	150	
Хлеб пшеничный	53	63,6	25	30	
Хлеб ржаной	50	60	25	30	
Компот из сухофруктов	66	88	150	180	
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>					
Молоко кипяченое	122	122	150	180	
Сдоба обыкновенная	120	120	50	50	
<b>Плановая стоимость 1 дня</b>			<b>91,95</b>	<b>113,08</b>	