

Дата		УТВЕРЖДАЮ				Дата		УТВЕРЖДАЮ			
Заведующая 1		Н.К. Черепанова				Заведующая 2		Н.К. Черепанова			
МЕНЮ		Ккал		ВЫХОД		МЕНЮ		Ккал		ВЫХОД	
		ясли	сад	ЯСЛИ	САД			ясли	сад	ЯСЛИ	САД
<b>ЗАВТРАК</b>						<b>ЗАВТРАК</b>					
Яйцо вареное	63	63	1	1	Каша вязкая молочная рисовая	249,85	333	150/5	200/5		
Икра кабачковая (конс)	43,02	43,02	60	60	Хлеб пшеничный	63,6	84,6	30	40		
Хлеб ржаной	78	78	30	40	Масло сливочное	37,5	37,5	5	5		
Масло сливочное	37,5	37,5	5	5	Чай с сахаром	28	44,4	150	200		
Чай с сахаром лимоном	29	45,6	150/5	200/10	Сыр российский	52,9	52,9	15	15		
<b>10-00 Сок фруктовый</b>	73,3	88	150	180	<b>10-00 Яблоки свежие</b>	39	39	75	75		
<b>ОБЕД</b>						<b>ОБЕД</b>					
Рассольник ленинградский	75,26	133,8	150	200	Суп картофельный с лапшой домашней	132	132	150	200		
Котлета Пермская	79	109,5	60	80	Биточки из птицы	159	254,4	60	80		
Пюре картофельное	106,1	132,6	120	150	Рагу из овощей	201,6	166	120	150		
Хлеб пшеничный	106	127,2	50	60	Хлеб пшеничный	53	63,6	25	30		
					Хлеб ржаной	50	60	25	30		
Компот из сухофруктов	66	88	150	180	Кисель из свежих яблок	104,4	139,2	150	180		
<b>ПОЛДНИК</b>						<b>ПОЛДНИК</b>					
Молоко кипяченое	122	122	150	180	Чай с молоком	101,7	101,7	150	200		
Печенье сдобное	234,6	234,6	40	40	Булочка «Домашняя»	153	153	50	50		
<b>Плановая стоимость 1 дня</b>				<b>116,45</b>	<b>138,65</b>	<b>Плановая стоимость 1 дня</b>		<b>85,41</b>	<b>102,17</b>		
Дата		УТВЕРЖДАЮ				Дата		УТВЕРЖДАЮ			
Заведующая 3		Н.К. Черепанова				Заведующая 4		Н.К. Черепанова			
МЕНЮ		Ккал		ВЫХОД		МЕНЮ		Ккал		ВЫХОД	
		ясли	сад	ЯСЛИ	САД			ясли	сад	ЯСЛИ	САД
<b>ЗАВТРАК</b>						<b>ЗАВТРАК</b>					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	290	348	100/10	120/10	Каша манная молочная жидкая	307,5	410	150/5	200/5		
Какао с молоком	113,1	150,8	150	180	Масло сливочное	37,5	37,5	5	5		
Хлеб ржаной	60	80	30	40	Хлеб пшеничный	63,6	84,6	30	40		
Масло сливочное	37,5	37,5	5	5	Чай с лимоном	29	45,6	150/5	200/10		
<b>10-00 Напиток овощной</b>	82	82	150	180	<b>10-00 Яблоки свежие</b>	63	63	75	75		
<b>ОБЕД</b>						<b>ОБЕД</b>					
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	84,9	113,2	150/5	200/5	Суп картофельный с бобовыми	102,75	137	150	200		
Котлеты из говядины	199,7	265,43	60	80	Тефтели рыбные с соусом	115	184	60/30	80/50		
Макароны отварные с маслом	195	195	130	130	Рис припущенный	185,8	200	130	150		
Хлеб пшеничный	106	127,2	50	60	Хлеб пшеничный	106	127,2	50	60		
Компот из свежих яблок	102	136	150	180	Напиток из плодов шиповника	102	136	150	180		
<b>ПОЛДНИК</b>						<b>ПОЛДНИК</b>					
Напиток из шиповника	82,5	99	150	180	Молоко кипяченое	122	122	150	180		
Булочка "Умница" йодированная	91	91	50	50	Пряники в ассортименте	110,43	110,43	30			

Плановая стоимость 1 дня	140,6	169,13	Плановая стоимость 1 дня	83,98	104,05
Дата	УТВЕРЖДАЮ		Дата	УТВЕРЖДАЮ	
Заведующая 5	Н.К. Черепанова		Заведующая 6	Н.К. Черепанова	
МЕНЮ	Ккал		ВЫХОД		
	ясли	сад	ЯСЛИ	САД	
<b>ЗАВТРАК</b>					
Сырники из творога со сгущенным молоком	143,2	179	100/10	100/10	Омлет натуральный с маслом сливочным
Хлеб ржаной	60	80	30	40	Сыр российский
Масло сливочное	37,5	37,5	5	5	Хлеб пшеничный
Чай с сахаром	28	44,4	150	200	Масло сливочное
10-00 Яблоки свежие	39	39	75	75	Чай с лимоном
<b>ОБЕД</b>					10-00 Сок фруктовый
Суп картофельный с вермишелью	47,11	83,8	150	200	Шти из свежей капусты с картофелем со сметаной
Запеканка картофельная с мясом	237	296	180/5	200/5	Тефтели из говядины
Хлеб пшеничный	53	63,6	25	30	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	50	60	25	30	Каша гречневая рассыпчатая
Компот из сухофруктов	66	88	150	180	Кисель из свежих яблок
<b>ПОЛДНИК</b>					<b>ПОЛДНИК</b>
Кефир	101,7	101,7	150	180	Чай с молоком
Крендель сахарный	254,8	254,8	50	50	Печенье сдобное
Плановая стоимость 1 дня			156,43	171,03	Плановая стоимость 1 дня
Дата	УТВЕРЖДАЮ		Дата	УТВЕРЖДАЮ	
Заведующая 7	Н.К. Черепанова		Заведующая 8	Н.К. Черепанова	
МЕНЮ	Ккал		ВЫХОД		
	ясли	сад	ЯСЛИ	САД	
<b>ЗАВТРАК</b>					
Суп молочный с макаронными изделиями	85,65	114,2	150/2	200/3	Вареники ленивые отварные с маслом
Хлеб ржаной	60	80	30	40	Хлеб пшеничный
Какао с молоком сгущенным	116,4	149	150	180	Масло сливочное
Масло сливочное	37,5	37,5	5	5	Чай с сахаром
10-00 Яблоки свежие	39	39	75	75	10-00 Напиток овощной
<b>ОБЕД</b>					<b>ОБЕД</b>
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	66	88	150/5	200/5	Суп картофельный с мясными фрикадельками
Зразы рыбные с яйцом	153	204	60	80	Плов из птицы
Пюре картофельное	106,1	132,6	120	150	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	53	63,6	25	30	Компот из свежих яблок
Хлеб ржаной	50	60	25	30	Компот из сухофруктов
Компот из сухофруктов	66	88	150	180	<b>ПОЛДНИК</b>
<b>ПОЛДНИК</b>					<b>ПОЛДНИК</b>
Молоко кипяченое	122	122	150	180	Кефир
Сдоба обыкновенная	120	120	50	50	Пирожок печеный с повидлом
Плановая стоимость 1 дня			90,65	110,99	Плановая стоимость 1 дня

Плановая стоимость 1 дня	140,6	169,13	Плановая стоимость 1 дня	83,98	104,05
Дата	УТВЕРЖДАЮ		Дата	УТВЕРЖДАЮ	
Заведующая 5	Н.К. Черепанова		Заведующая 6	Н.К. Черепанова	
МЕНЮ	Ккал		ВЫХОД		
	ясли	сад	ЯСЛИ	САД	
<b>ЗАВТРАК</b>					
Сырники из творога со сгущенным молоком	143,2	179	100/10	100/10	Омлет натуральный с маслом сливочным
Хлеб ржаной	60	80	30	40	Сыр российский
Масло сливочное	37,5	37,5	5	5	Хлеб пшеничный
Чай с сахаром	28	44,4	150	200	Масло сливочное
10-00 Яблоки свежие	39	39	75	75	Чай с лимоном
<b>ОБЕД</b>					10-00 Сок фруктовый
Суп картофельный с вермишелью	47,11	83,8	150	200	Шти из свежей капусты с картофелем со сметаной
Запеканка картофельная с мясом	237	296	180/5	200/5	Тефтели из говядины
Хлеб пшеничный	53	63,6	25	30	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	50	60	25	30	Каша гречневая рассыпчатая
Компот из сухофруктов	66	88	150	180	Кисель из свежих яблок
<b>ПОЛДНИК</b>					<b>ПОЛДНИК</b>
Кефир	101,7	101,7	150	180	Чай с молоком
Крендель сахарный	254,8	254,8	50	50	Печенье сдобное
Плановая стоимость 1 дня			156,43	171,03	Плановая стоимость 1 дня
Дата	УТВЕРЖДАЮ		Дата	УТВЕРЖДАЮ	
Заведующая 7	Н.К. Черепанова		Заведующая 8	Н.К. Черепанова	
МЕНЮ	Ккал		ВЫХОД		
	ясли	сад	ЯСЛИ	САД	
<b>ЗАВТРАК</b>					
Суп молочный с макаронными изделиями	85,65	114,2	150/2	200/3	Вареники ленивые отварные с маслом
Хлеб ржаной	60	80	30	40	Хлеб пшеничный
Какао с молоком сгущенным	116,4	149	150	180	Масло сливочное
Масло сливочное	37,5	37,5	5	5	Чай с сахаром
10-00 Яблоки свежие	39	39	75	75	10-00 Напиток овощной
<b>ОБЕД</b>					<b>ОБЕД</b>
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	66	88	150/5	200/5	Суп картофельный с мясными фрикадельками
Зразы рыбные с яйцом	153	204	60	80	Плов из птицы
Пюре картофельное	106,1	132,6	120	150	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	53	63,6	25	30	Компот из свежих яблок
Хлеб ржаной	50	60	25	30	Компот из сухофруктов
Компот из сухофруктов	66	88	150	180	<b>ПОЛДНИК</b>
<b>ПОЛДНИК</b>					<b>ПОЛДНИК</b>
Молоко кипяченое	122	122	150	180	Кефир
Сдоба обыкновенная	120	120	50	50	Пирожок печеный с повидлом
Плановая стоимость 1 дня			90,65	110,99	Плановая стоимость 1 дня

Дата

УТВЕРЖДАЮ Дата

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Н.К. Черепанова

Заведующая

Н.К. Черепанова

9

МЕНЮ	Ккал		ВЫХОД		МЕНЮ	Ккал		ВЫХОД	
	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	САД		ЗАВТРАК	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
<b>ЗАВТРАК</b>					Оладьи с повидлом	166	350	120/20	120/10
Каша жидкая молочная пшеничная с маслом	243,75	325	150/5	200/5	Хлеб пшеничный	16,8	16,8	30	40
Хлеб ржаной	63,6	84,6	30	40	Масло сливочное	37,5	37,5	5	5
Кофейный напиток с молоком	113,9	151,8	150	180	Чай с лимоном	29	45,6	150/5	200/7
Сыр российский			10	15					
10-00 Бананы свежие	63	63	75	75	10-00 Яблоки свежие	39	39	75	75
<b>ОБЕД</b>					<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный с клецками	71,85	95,76	150	200	Суп картофельный с крупой	69,9	93,2	150	200
Котлеты из говядины	193	212	60	80	Котлеты рыбные	164,4	219,2	60	80
Капуста тушеная	81,92	120	120	150	Пюре картофельное	117,6	147	120	150
Хлеб пшеничный	53	63,6	25	30	Хлеб пшеничный	106	127,2	50	60
Хлеб ржаной	50	60	25	30					
Напиток из плодов шиповника	120	136	150	180	Компот из сухофруктов	66	88	150	180
<b>ПОЛДНИК</b>					<b>ПОЛДНИК</b>				
Ряженка	82,5	99	150	180	Кефир	101,7	101,7	150	180
Коржики молочные	187,33	187,33	50	50	Пряники в ассортименте	110,43	110,43	30	40
Плановая стоимость 1 дня			112,64	144,73	Плановая стоимость 1 дня			83,42	100,58